

## REFORMA SIGLO XXI

# Asociación Civil de Tanatología y Salud Emocional

■ ■ Mireya Sandoval Aspront\*

## Introducción

Las organizaciones de la sociedad civil se proponen solucionar problemas socialmente relevantes, con el objeto de resolver situaciones en un contexto inmediato que demandará acordar, colaborar y participar en un contexto social específico, donde su intervención será para un bien común.

Las asociaciones como agrupación son un sector generador de bienestar al margen del Estado; al mismo tiempo son grupos de buena voluntad que desean participar activamente con diferentes sectores vulnerables de la sociedad. La sociedad civil busca responder a las debilidades e insuficiencias de determinado sector para enfrentar los problemas sociales. Las asociaciones se traducen en actos, acciones, estrategias de participación activa y colectiva con un sentimiento de solidaridad que responde a un bien común y se constituyen como espacios de encuentro entre las redes de apoyo, para contribuir a soluciones específicas (Chañal y Laville, 2013).

Mark Warren, por ejemplo, define a las asociaciones como grupos de personas que persiguen propósitos comunes mediante cursos de acción cooperativa, que se extienden más allá de un acto aislado. La sociedad civil en México ha tenido un largo camino en el cual se tiene registro entre los años 1850 y 1919; la Iglesia Católica fue el principal actor que realizaba labores caritativas o asistenciales, mismas que continúan hasta la fecha, aunque de manera paralela a una sociedad civil secular: “En México, emergieron las Organizaciones de la Sociedad Civil, aparecieron a la luz pública en el contexto del temblor de 1985, cuando ante el pasmo gubernamental, se hizo evidente que la ayuda internacional se canalizaba a organizaciones sociales en vez del gobierno” (Arredondo, 1992).

## Antecedentes

El año 2020 sorprendió al mundo con una pandemia como resultado del descubrimiento de un nuevo virus que produce la enfermedad COVID-19; dicho fenómeno paralizó a todos los países. Al inicio se sabía poco del virus, pero al poco tiempo se descubrió, según los científicos, que era altamente contagioso. La enfermedad se expandió por todos los continentes y se convirtió en un desafío para la comunidad científica; los sistemas de salud, los servicios sociales, los gobiernos nacionales y los medios de comunicación, colapsaron.

A dos años de la crisis económica y de salud en nuestro país y en el mundo, hemos sufrido y padecido la pérdida de un ser querido: Un esposo, una madre, un hijo... y en el peor de los escenarios varios integrantes de la familia. En la actualidad, es un colosal desafío y un compromiso acompañado de una gran responsabilidad atender a todos aquellos seres que están sufriendo la pérdida de un ser querido. Grandes pérdidas humanas se registraron en los años 2020 y 2021. Las autoridades sanitarias a nivel internacional y nacional, comunicaban la cantidad de contagios y fallecidos. Otro fenómeno con el que aún no se contaba, fue su impacto en el área de la salud emocional. Fue el confinamiento social de dos años lo que, hasta ahora a través de investigaciones recientes, se ha descubierto provocó una serie de problemas de salud emocional en todas las esferas de la sociedad: “Las afecciones de la calidad de vida están asociadas al confinamiento y la libertad de salir, de pasar tiempo con sus amigos o familiares, o de realizar actividades” (Ballena, 2021). La pandemia nos obligó a un confinamiento social, que provocó grandes estragos emocionales que afectaron nuestra vida común y cotidiana.

Por lo expuesto, fue que tuve la inquietud de organizar una asociación civil sin fines de lucro para planificar una red de apoyo con un grupo de voluntarios: psicólogos, consultores familiares y tanatólogos. Para brindar cursos, conferencias y talleres de temas como:

\* Doctora en Filosofía con orientación en Educación. Presidenta de la Asociación Civil de Tanatología y Salud Emocional.

el duelo y sus etapas, ansiedad, depresión, entre otros temas. La creación de esta asociación llevó dos años, desde diseñar el programa fundamentando desde un marco teórico, antecedentes, objetivos, propósito y actividades.

## Presentación de la Asociación

El sábado 11 de febrero de 2023 se presentó la Asociación Civil de Tanatología y Salud Emocional, en el Centro Cultural Universitario de “Colegio Civil”, recinto de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Los presentadores fueron el Dr. Jesús Áncer Rodríguez, ex rector de la UANL y quien en ese momento se desempeñaba como director del Centro de Investigaciones y Desarrollo en Ciencias de la Salud; y la Mtra. Alma Elisa, ex presidenta de la SNHGE, quien enfocó su participación en el comentario: “el encuentro con el otro”. El Dr. Áncer precisó sobre los efectos de la pandemia y la salud emocional. Los presentadores fueron seleccionados por su larga trayectoria profesional, académica y social. De la Mtra. Alma Elisa su labor al frente del DIF, su experiencia en programas sociales para sectores vulnerables de la sociedad, y el Dr. Áncer

por su larga experiencia y reconocimientos en el sector salud.

Al concluir la presentación, y continuando con el orden del programa, en representación del alcalde de San Nicolás, Dr. Daniel Carrillo Martínez, se presentó el secretario de Ayuntamiento del mismo municipio, Dr. Alejandro Reynoso, junto con la MAD. Mercedes C. García Mancillas, directora general de Bienestar Social del municipio de San Nicolás. Se contó con la distinción del Dr. Álvaro Antonio Ascary Agullón Ramírez, actual director de Formación Integral al Estudiante, quien llevaba la representación del Dr. Santos Guzmán López, rector de la UANL.

Al terminar la intervención de los presentadores se firmó un convenio de colaboración con el municipio de San Nicolás para la participación de la Asociación Civil de Tanatología y Salud Emocional, cuya actividad será la siguiente:

- Colaborar con la Dirección General de Bienestar Social/Casa del adulto mayor.
- Promover cursos, talleres, conferencias para el personal administrativo y las personas de la tercera edad que alberga dicho centro.



Presentación de la asociación. Fuente: Identidad NL.

- Invitar expertos en: Geriátría, Psiquiatría, Psicología, Consultoría familiar, Tanatología.
- Terapias de grupo, con la red de apoyo para temas de duelo.

Al final del convenio firmaron: Dr. Daniel Carrillo Martínez, presidente municipal del municipio de San Nicolás administración 2021-2024, y la Dra. Mireya Sandoval Aspront, presidenta fundadora de dicha asociación.

## Los invitados especiales presentes

Dr. Sócrates Rizzo García, ex gobernador del Estado; MAD. Mercedes C. García Mancillas, directora general de Bienestar Social; Dr. Mario Loredó Villa, director de la Facultad de Psicología; Dra. Eloisa Patricia Banda, directora de la Escuela de Artes y Oficios del municipio de Guadalupe; Mtra. Ana María Herrera Arredondo, secretaria general de la SNHGE (junta directiva 2022-2023), representando al presidente, Dr. Carlos Tolentino Flores; Mtra. María de Jesús Lizarraga López, directora del Pontificio Instituto Teológico “Juan Pablo II”; Dr. Francisco Treviño Rodríguez, director de la Editorial Treviño Publishing & Editor y actual director de la Facultad de Filosofía y Letras para el periodo 2023-2026; y Dr. Rafael Cervantes López, jefe de capacitación del CECATY. Así mismo contamos con la presencia de profesores y alumnos de la Facultad de Filosofía y Letras; y alumnos y maestros del Centro Universitario INSUCO. Cabe mencionar que contamos con una asistencia de 100 invitados.

Hoy en día, ya se cumplió con lo acordado en el convenio de colaboración, pues el 11 de mayo se impartió una conferencia para la Red de Mujeres, a la cual acudieron 300 mujeres; el tema fue “Mujeres. Pilares de la familia y la sociedad”. También se está trabajando con la responsable de la Casa Club del Adulto Mayor, Lic. Esther Martínez Zavala, donde próximamente iniciaremos un ciclo de conferencias con temas de interés para el adulto mayor.

El día 22 de mayo, también se firmó otro convenio de colaboración con el CECATI No. 92 (Centro de Capacitación para el Trabajo Industrial) para impartir conferencia a los jóvenes estudiantes de dicho plantel sobre las adicciones y su efecto en la salud y el aprendizaje. El documento fue firmado por su director, el Lic. Daniel Alcocer Gómez, y la Dra. Mireya Sandoval Aspront.

## Conclusión

Las asociaciones civiles son agrupaciones que comparten un interés común, son un grupo, una red de apoyo que viene a facilitar un canal directo y seguro para gestionar los recursos que demande un sector vulnerable de la sociedad. Son la voz de quienes no hablan o no están conscientes de estar atravesando por una crisis de ansiedad o depresión, desconocen lo que es el duelo y sus etapas. La Asociación Civil de Tanatología y Salud Emocional, cuenta con un grupo de personas, amigos, especialistas que se organizan para ayudar otros. Son grupos de especialistas que comparten su conocimiento, experiencia y donan un espacio de su tiempo para dictar una conferencia o un taller, toda actividad sin fines de lucro. Son un grupo de voluntarios que tienen conciencia que el conocimiento tiene un efecto multiplicador, que un especialista o profesionalista, tiene un compromiso y responsabilidad colectiva con los grupos más vulnerables de la sociedad. El perfil de una red de apoyo es que comparten valores, solidarios, empáticos, de respeto y ayuda mutua. Las redes de apoyo son: “El conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social, o con personas con las que establecen vínculos solidarios y de comunicación para resolver necesidades específicas” (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2020).

## Bibliografía

- Acosta Urquidí, M. (2013). “La emergencia de la sociedad civil como actor político de alcance mundial”. *Revista Mexicana de Política Exterior*, 98, 149-166.
- Arato, A. y Cohen, J. L. (2000). *Sociedad civil y teoría política*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Arredondo, V. (1993). *La concertación social desde la experiencia de la Fundación para el Apoyo a la Comunidad*. Ciudad de México: Cuadernos de Divulgación y Análisis. FAC/Caritas.
- Chanial, R, y Laville, J. (2013). “Asociativismo”. En A. D. Cattani, J. Coraggio, y J. Laville (eds.), *Diccionario de la otra economía* (pp. 36-42). Buenos Aires: Universidad Nacional de General Sarmiento. Recuperado de: <http://www.jeanlouislaville.fr/es/diccionario-de-la-otra-economia/>
- INAPAM. *Acciones y programas*. Clubes INAPAM. Recuperado de <https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/clubes-inapam-a-nivel-nacional>
- INGER. (2014). *Redes de apoyo*. Instituto Nacional de Geriátría. Recuperado de <http://www.geriatria.salud.gob.mx/>
- Toca Claudia, E. (2011). *Las organizaciones de la sociedad civil. Retos y posibilidades*. España: Editorial Académica Española.