

# La vacunación y el Dr. Jenner

■ ■ David Aguirre Cossío\*

La viruela es una enfermedad que se diseminó y aterrizó a la gente durante miles de años. Es una enfermedad viral contagiosa que ha devastado poblaciones desde los orígenes de la humanidad, ya que existen testimonios de lesiones en momias egipcias de mil años A.C.

Cuando los europeos la introdujeron en el nuevo mundo, la viruela fue factor importante para la caída del Imperio Azteca e Inca. En el siglo XVII morían más de 400,000 mil personas cada año y dejaba a muchos miles más con el rostro desfigurado por las cicatrices. La gente moría con fiebre y un eritema persistente.

El médico Edward Anthony Jenner, originario de Berkeley en Gran Bretaña, había escuchado que las mujeres que ordeñaban vacas no contraían la viruela después de haber padecido la *variola* de la vaca llamada también *cowpox*, enfermedad similar que afectaba a los animales pero inocua para los humanos.

En 1796, Jenner extrajo material de lesiones de una ordeñadora y la colocó en la piel del brazo de un niño de 8 años llamado James Phips. El niño sufrió febrícula y un malestar menor, pero se recuperó enseguida; más adelante el doctor Jenner inoculó en el mismo niño material de una lesión variolosa y el niño no enfermó.

Con estos datos y experiencias similares, Jenner publicó sus hallazgos. El trabajo que presentó se llamó *Investigaciones de las causas y los efectos de la variola vacunae*. Al procedimiento lo llamó vacunación. Su trabajo se consideró como uno de los primeros intentos científicos de controlar las enfermedades infecciosas. Esto cambió la manera de practicar la medicina.

Las vacunas preparan al cuerpo para luchar contra la enfermedad y por lo general están compuestas de gérmenes debilitados o muertos, es decir formas menores de la propia enfermedad.



Edward Anthony Jenner

El doctor Jenner enviaba muestras de la vacuna a todos los médicos que la solicitaban. Con el tiempo la vacuna se utilizó en todo el mundo de tal manera que, en el siglo XX, es decir en 1979, debido a las campañas contra la viruela, la enfermedad se consideró erradicada en todo el mundo.

En la época actual que estamos padeciendo los rigores de la pandemia Covid-19 (Sars-Cov-2) es momento de agradecer a todo el personal médico asistencial y a los investigadores científicos de todo el mundo que con las diferentes vacunas se vislumbra una luz en el camino de la salud y es momento de recordar al pionero en la aplicación de este procedimiento: el doctor Edward Anthony Jenner, que tuvo la visión en la aplicación de la vacuna para bien de la humanidad.

## Fuentes:

Kidder, D. S., & Oppenheim, N. D. (2008). *365 días para ser más culto*. Himali.

Pickover, C. A. (2012). *The medical book: From witch doctors to robot surgeons: 250 milestones in the history of medicine*. Sterling Pub.

Viruela. (s.f) Recuperado de: <https://es.wikipedia.org/wiki/Viruela>

\*Médico Cirujano O.R.L. Escritor de artículos de medicina, salud y deporte.