

## REFORMA SIGLO XXI

# ENTREVISTA A LA DRA. MARICELA ZÁRATE GÓMEZ, MÉDICA, PROFESORA, INVESTIGADORA Y ALTRUISTA.

■ Mireya Sandoval Aspront\*

---

*“Te doy gracias, mujer, ¡por el hecho mismo de ser mujer! Con la intuición propia de tu femineidad enriqueces la comprensión del mundo y contribuyes a la plena verdad de las relaciones humanas.*

Juan Pablo II: Carta a las mujeres, 1995.

*“No puedo parar mientras existan vidas que salvar”.*

Edith Cavell

*“Parece prueba irrefutable que Dios puede materializarse a través de la ciencia médica, o al menos de servir de inspiración para llegar con fe a cualquier quirófano, Amén”*

Dra. Maricela Zárate Gómez. 2018

---

Los pasillos y aulas de la Facultad de Medicina fueron testigos de una inasequible\*\* y valiente mujer que desafió un mundo de hombres, que con inteligencia y capacidad se ganó el reconocimiento, respeto y admiración de colegas y estudiantes.

En su juventud, aceptó con docilidad los deseos de sus padres quienes ya habían trazado para ella su destino. La Dra. Zárate, estudió contadora de comercio español e inglés y cumplió así con el sueño de sus progenitores, pero tan pronto terminó sus estudios comerciales, la luego doctora emprendería un largo viaje de conocimientos, experiencias y grandes retos que forjarían su carácter, personalidad y al mismo tiempo se iría tejiendo la historia de una mujer que a través de su profesión descubría su llamado de ayudar al prójimo, sentimiento que la llevaría a ganarse el cariño, respeto y reconocimiento de autoridades académicas no sólo de la Facultad de Medicina y del

Hospital Universitario que la vio formarse, sino de numerosas instituciones públicas y privadas donde participaría más tarde.

La noble vocación de la Dra. Zárate es un legado para todas las generaciones que, hasta el día de hoy, han pasado por las aulas de la Facultad de Medicina. Su personalidad es parte de un dechado de virtudes.

“Los médicos según la página *médico educaweb.com*. señala que para ser médico, se necesita:

- Preocuparse e interesarse por la gente.
- Los médicos deben ser capaces de dar apoyo, consejo y consuelo además de tratamiento médico.
- Interés y dotes para las ciencias, en especial la química y la biología.
- Estar dispuesto a ir actualizando los conocimientos y habilidades a lo largo de toda la carrera.
- Dotes comunicativas para explicar las cosas con claridad y dar consejos, por ejemplo, a pacientes y cuidadores, así como a personal sanitario.
- Una mente inquisitiva.
- Aptitudes para la resolución de problemas.
- Habilidad para conservar la calma y tomar decisiones racionales, a menudo mientras se trabaja bajo presión.

---

\*Licenciada en Pedagogía. Maestría en Educación, con acentuación en ciencias sociales. Doctora en Filosofía con acentuación en estudios de la educación. Mención honorífica *Lauda Cum Laude*, por el posgrado de la Facultad de Filosofía y Letras de la UANL. Medalla “Prof. Celso Garza Guajardo” por promover la cultura en nuestro estado que otorga el Colegio de Cronistas e Historiadores de Nuevo León, “Israel Cavazos Garza”, 2012. Secretaria General de la Sociedad Nuevoleonesa de Historia, Geografía y Estadística, A. C. Junta Directiva 2019-2020. Profesora en Educación de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Maestra invitada de la Escuela Normal Superior “Profr. Moisés Sáenz Garza”. Escuela de Graduados.

\*\*En el sentido de que no se deja dominar por un sentimiento negativo.

- Fortaleza emocional para ocuparse de situaciones angustiantes.
- Capacidad de responsabilizarse de las propias decisiones. También hay que ser capaz de reconocer los límites de los propios conocimientos y capacidades, y saber cuándo hay que remitir al paciente a un especialista.
- Conocimientos para llevar un registro actualizado de la documentación”.

De las características ya descritas, quien conoce a la doctora sabe de su calidad humana y la sensibilidad en el trato con el paciente, mucho se menciona de este apartado en las innumerables entrevistas, reportajes en diferentes medios de difusión que describen su sencillez y espiritualidad.

Hay que destacar sus innumerables participaciones en congresos nacionales e internacionales, donde ha impartido su conocimiento y experiencia. Cuenta con una gran cantidad de reconocimientos por impartir cursos de actualización para docentes y estudiantes de instituciones en el área médica, como el Tecnológico de Monterrey, la UDEM y la Facultad de Medicina, entre otras instituciones nacionales e internacionales. Cuenta con numerosos artículos publicados en las revistas más prestigiadas del área de medicina tanto en México como en el extranjero.

Fue la primera mujer en cursar cirugía general, primera cirujana del Hospital Universitario, abrió el camino a las mujeres en esta disciplina. La primera maestra de la especialidad en la Facultad de Medicina. La primera jefa del área de cirugía en general entre otros puestos a lo largo de su vida laboral en el Hospital y en la Facultad de Medicina de la UANL.

La Dra. Zárate a lo largo de su trayectoria ha sido entrevistada por periódicos y revistas de la localidad, en YOU TUBE se encuentran varios videos de entrevistas por alumnos de la Facultad de Medicina. En febrero de 2015, Televisa Monterrey la entrevistó por la experiencia de estar presente en la visita de Juan Pablo II en el año de 1990. En cada entrevista se destaca su formación académica, los centros de trabajo donde ha ocupado importantes cargos, sus investigaciones y publicaciones, su práctica docente; cabe destacar que en cada entrevista siempre comparte anécdotas y experiencias como cirujana.



Revista Reforma Núm. 95

Estudió en la Facultad de Medicina en la UANL (1961-1967), desarrolló el servicio social en el Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González” (1967-1968) y obtuvo su título el 29 de abril de 1968. La residencia en cirugía general la realizó en el mismo hospital (1968-1972), el curso tutelar de cirugía pediátrica en el Hospital Infantil de México (1972-1973) y la residencia completa en cirugía pediátrica en el Instituto de Asistencia a la Niñez (1973-1977). A lo largo de su trayectoria ha recibido un sinnúmero de reconocimientos y distinciones, entre los que destacan los siguientes: Reconocimiento de la Facultad de Medicina por 25 años de labor docente, Reconocimiento del Colegio de Médicos Cirujanos del estado de Nuevo León por su trayectoria médica, Medalla al Mérito Cívico, preseña “Estado de Nuevo León” en 2002, por el gobierno del Estado. También ha sido entrevistada por las televisoras de la localidad y periódicos de circulación nacional como el periódico El Norte, edición cumbres: “*Maricela Zárate Gómez. Una vida de servicio*”. Septiembre de 2003. Memoria Universitaria: “*Dra. Maricela Zárate. Destacada trayectoria en la cirugía*”. Octubre de 2010. Revista Ciencia, conocimiento, tecnología. *Ciencia de la*

*Mujer. "Reconocimiento a personajes nuestros en la Ciencia de la Mujer".* Abril 2008, revista. *El Norte: 30 Perfiles e historias*, octubre de 2010. Revista. *El Norte 30 Perfiles e historias. "Doctoras Salud. Maricela Zárate y Linda Muñoz"*. Noviembre de 2014.

¿Quiénes son los padres de la Dra. Zárate Gómez? Su padre, Antonio Zárate Macías, nacido en Monterrey, ingeniero mecánico de profesión, trabajó toda su vida en la General Electric, en el departamento de mecánica y su madre, María del Socorro Gómez Garza, ella estudio en una academia de manualidades y se dedicó al hogar, ambos hablaban el idioma inglés y una inquietud de su padre es que fuera maestra de inglés y desde muy pequeña tomó clases privadas de inglés. Sus padres eran muy católicos y transmitieron a sus hijos la religión católica por lo que sus padres fueron su mejor ejemplo de vida y de espiritualidad. La Dra. Maricela Zárate Gómez recuerda con cariño al Padre Aureliano Tapia Méndez, como un amigo muy cercano a su familia. la Dra. Zárate cuenta con cinco hermanos: tres de ellos mujeres: María Cristina, María del Socorro y Adriana. Todos estudiaron la carrera técnica de contador de comercio en español e inglés en el Colegio la Paz, que es un colegio católico y en esa misma escuela estudiaron la primaria y la secundaria. La preparatoria la estudio en el Centro Cultural LUMEN.

Los pasatiempos y diversiones de los hermanos Zárate eran los paseos en bicicleta a la alameda. A la doctora le gustaba mucho jugar que era enfermera y cuidaba y sanaba a sus pacientes, sus muñecas. En vacaciones asistían a la Quinta Calderón, donde uno de los atractivos era subirse a un carrito que eran movidos por chivitos. En aquella época una radiodifusora organizaba concursos de canto, poesía y en una ocasión cuenta que se animó a declamar y olvido lo que iba a decir ya que se puso muy nerviosa; se tomó unos minutos para concentrarse y como toda una profesional declamó la poesía "El naranjal" que hasta hoy la tiene grabada y la aprendió durante su formación de catecismo; esta anécdota la recuerda con mucho cariño y enfatiza que si no ha sido por su hábito de lectura que le fomentaría su abuela materna, no hubiera adquirido el gusto por leer libros de medicina. A través de cuentos que su abuela le leía adquirió el gusto por la lectura; en la actualidad disfruta leer revistas del área médica nacionales e internacionales. Leyó toda la sagrada escritura: Antiguo Testamento y Nuevo Testamento. Ya en la adolescencia cuenta que pertenecían a un Club

Social "LUMEN", en donde se reunían con amigos y compañeros de su edad para cantar, a jugar lotería y otros juegos de mesa; tomó clases de arreglos florales en vacaciones, muy seguido viajaban a Saltillo con la familia y sobre todo en periodos de vacaciones.

El tiempo y las experiencias han hecho de la doctora Zárate una mujer de carácter fuerte, no admite cosas contrarias a sus principios, dice tener paciencia con los demás y respeto por la diversidad y libertad de pensamiento.

¿En qué momento decide estudiar la carrera de medicina?

Ella estudió en el Colegio la Paz, lo que fue la primaria y la secundaria. Ahí mismo continuó la carrera de comercio en inglés y español. Al concluir la invitan a trabajar como maestra, por sus excelentes calificaciones y su buen dominio del idioma inglés, se incorpora a la planta docente del Instituto que la vio estudiar impartiendo clases de inglés. Con el tiempo la invitaron a continuar con la preparatoria en el Centro Cultural LUMEN y cursa la preparatoria nocturna ya que en la mañana estaba ocupada dando clases. Cuando concluye la preparatoria, habría que decidir qué hacer, si ciencias bilógicas, contaduría u otra cosa. Al Centro Cultural LUMEN iban muchas religiosas a estudiar preparatoria y un día una religiosa le dijo por qué no estudia medicina con ella y así se acompañarían y estudiarían; le atrae la idea y por supuesto que lo comunica con sus señores padres quienes desde el inicio se opusieron argumentando que la carrera era larga y difícil; que ella ya contaba con una carrera y trabajo los cuales eran adecuados para una señorita de familia como ella. Poco a poco con respeto e insistencia logra convencerlos para que la apoyaran; los padres deciden apoyarla esperando que al poco tiempo ella misma desistiera de sus intenciones. Ingresas, transcurren los semestres, pasan los años hasta que conoce a un maestro que dejaría en ella profundo respeto y admiración por tan noble y sacrificada profesión, el Dr. José Mario Gutiérrez Zambrano, cirujano a quien admiró siempre, él fue una persona recta en sus juicios, fue Director del Hospital por dos periodos, fue jefe de cirugía, lo consideró como su papá de cirugía y por supuesto que el respeto y la admiración del maestro por la alumna también era evidente. ¿Por qué Pediatra?, porque un médico le sugirió ser cirujano pediátrico porque en Monterrey

no había, estamos hablando del año 1972, y ella ya era cirujano general de adultos y toma la decisión de irse a la ciudad de México solo por un año, pero que terminaron siendo 5 años, de los cuales pasó en el Hospital Infantil un año y después le hablaron del Instituto Nacional de Pediatría, en el cual pasaría los cuatro restantes; la invitó a trabajar el jefe de cirujanos, el Dr. Alberto Peña Rodríguez.

La Doctora, fuera de libros de medicina y del uso del bisturí en el quirófano, es amante de la música instrumental de todo tipo, le gustan las orquestas como las de Ray Conniff y Glenn Miller; es una apasionada del séptimo arte, su película favorita es la novicia rebelde y la música de la misma, la canción titulada en español "*Tengo confianza en mí*", canción que en mi juicio se identifica con su persona. Una de las cualidades que identifica a esta mujer, es su sensibilidad por servir, por ayudar y esta manera de ser es congruente con la religión que profesa. La doctora se declara católica convencida de la necesidad de una vida espiritual para lidiar con este mundo. ¿Por qué católica?, porque fue la religión que fomentaron sus padres desde muy temprana edad y ella afirma que está en la religión correcta y la profesa, expresa ella.

Pasando a otras de las pasiones de la doctora Zárate como es la docencia, cuenta que se lleva muy bien con sus alumnos, expresa sentir un respeto por todos sus estudiantes y una labor que le dedica tiempo extra en concientizar a sus alumnos de la carrera que eligieron para fomentar en ellos tres valores que ella considera importantes: El amor a la profesión, el compromiso por el estudio y el respeto por el paciente. En muchas ocasiones les comenta que escogieron una carrera de mucha entrega y sacrificio, de mucha vocación y amor para servir a los demás. Les brinda su apoyo moral, los anima a que no se queden en el camino y les hace mucho hincapié en que es una carrera muy absorbente, de tiempo completo y costosa, pero que el dinero no los desanime, por el contrario, que busquen apoyos, padrinos, patrocinadores si es a lo que realmente se quieren dedicar. La mayor satisfacción, en palabras de nuestra entrevistada, es que los alumnos nos superen, que sean mejores que nosotros y saber que ocupan puestos directivos en el Hospital Universitario y otros hospitales, ya sea públicos o privados, un ejemplo de alumnos destacados es el Dr. Jesús Ancer Rodríguez, Ex. Rector de la Universidad Autónoma de Nuevo León, a quien recuerda con cariño.



Revista Reforma Núm. 8

Siempre les recuerda a los alumnos su compromiso con la profesión: "Que estudien, que lean, que no se distraigan con el celular, que tengan respeto por la carrera que ellos decidieron estudiar, que realmente quieran obtener conocimiento, que la carrera exige mejores estudiantes, para formar mejores especialistas, médicos más preparados y comprometidos con sus pacientes, que le tengan amor y respeto a la profesión". (Zárate, 2018)

En la actualidad imparte clases en la Facultad de Medicina de la UANL, y fue invitada a impartir cátedra en la UDEM y en el Tecnológico de Monterrey. La han invitado en numerosas ocasiones para que dicte conferencias y lo más valioso que comparta sus experiencias.

Los alumnos han manifestado que se caracteriza por ser una persona muy dulce y cariñosa en su trato con los demás, característica que la ha llevado a ganarse el respeto, cariño y admiración del personal de la Facultad de Medicina y del Hospital

Universitario. Es común que la doctora al recorrer los pasillos de la escuela de medicina o del Hospital Universitario, a su paso la intercepta el intendente, la secretaria, la enfermera, un colega, un paciente, porque es irresistible no saludar a tan cálida mujer, con un gran corazón y respeto por la dignidad de la persona.

A continuación nos comparte cómo es la relación con sus compañeros de trabajo, a través de una anécdota: “Te cuento esta anécdota, precisamente era una comida para los intendentes y el Dr. Rogelio Salinas, quien era el Subdirector del Hospital se ausentó por causas mayores y yo tuve que dar la plática, más bien me solicitaron que yo la diera y empecé a hablarles de la importancia que tenía su trabajo, su tarea, que éramos un equipo los médicos y los intendentes, ya que gracias a la eficiencia de su trabajo conservando limpios quirófanos, habitaciones, consultorios, pasillos y todos los rincones del hospital, la limpieza que ellos llevaban a cabo cada día permitía que el paciente evolucionara favorablemente ya que los espacios estaban libres de contraer problemas de infección, etc. la recuerdo con mucho cariño porque ellos estaban muy contentos y atentos, se sintieron reconocidos, halagados y dignificada su labor. Ya para cerrar la plática les dije que no se sintieran los últimos, al contrario, ustedes son la médula de este hospital”.

Para concluir, la doctora expresa no tenerle miedo a nada, tiene puesta su confianza en Dios, quien siempre manifiesta que siente su presencia muy cercana a ella por tantas y tantas bendiciones a lo largo de su vida, su familia y profesión. Cada día, antes de iniciar con su arduo trabajo administrativo y docente, repite al amanecer el Salmo 23: *“El Señor es mi pastor ...”*

Así mismo reiteró no tener en mente la jubilación, ya que aún, afirma, que tiene mucho que dar y servir a los demás, ya que el servir ha sido para ella una de las más grandes satisfacciones y para ello se formó y se comprometió; un dato que lo avala es su participación en el primer foro consultivo para la erradicación de la pobreza en el DIF San Nicolás de los Garza, Nuevo León, organizado en 1997. En el año 2000, recibe un reconocimiento por su conferencia Magistral “Aspecto Social del Médico” celebrado en el Hospital Civil de Ciudad Victoria Tamaulipas.



Revista Reforma Núm 49

Por el compromiso de atender a sus pacientes con responsabilidad y excelente conocimiento la doctora Zárate inspira confianza a sus pacientes por la calidez y sencillez de su persona, atributos que todos los que la conocemos coincidimos.

Al finalizar la entrevista, expresa que le encanta el contacto con sus pacientes y el continuar ayudando a los demás a crecer para trascender y que sean felices con sus seres queridos, lo que ha sido parte de su credo.

Es menester dar a conocer su larga trayectoria al servicio a la comunidad pues desde hace más de 17 años es colaboradora voluntaria de un asilo de ancianos. Por las tardes aún con suficiente energía y entusiasmo y profesionalismo atiende a pacientes en su consultorio particular. Cabe destacar que la maestra también está al pendiente de la vanguardia en la educación pues imparte asesoría de Teología en la modalidad a distancia (como en una escuela abierta) en el Lumen.