

## Poemas

■ ■ Gilberto Castañeda Hidalgo\*

### Mujeres

Ustedes nos llevan  
a las estrellas y más allá.

Nos dan el universo entero.

La vida, los primeros besos,  
amor, el sustento, caricias:  
la madre.

Complicidad, postres,  
enfermera, vacaciones,  
historias, remiendos:  
abuelas.

La mayor ternura,  
el amor desinteresado,  
los sueños realizados,  
la esperanza:  
hijas.

Nos hacen viejos  
sentimentales,  
lágrimas de emoción:  
nietas.

Compañía, cuidados,  
peleas, consejos:  
hermanas.

Las amamos porque  
nuestros hijos las aman:  
nueras.

Amistad, opiniones,  
refugio, ayuda:  
amigas.

Amor, dolor,  
lealtad, hijos,  
inspiración:  
parejas.

Aquellas que nos  
han hecho  
vencer la gravedad  
y flotamos en el aire  
de solo pensar  
en ellas  
y muchas no lo saben:  
los amores imposibles.

Y así, desde  
el primer respiro,  
presentes en  
nuestras vidas:  
dando todo.

---

\* Ingeniero Químico en Procesos por el Instituto Tecnológico de Ciudad Madero. Cursos de Retórica y Poética, Creación, Análisis y Crítica Literaria en Centro de Excelencia de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Universidad del Noreste y Casa de la Cultura de Tampico. Miembro fundador de "Erato, Lectores de Poesía en Voz Alta". Miembro fundador de "Tomiyauh, Lectores en Voz Alta".

## Reflejos en el espejo

¡Mírate al espejo!  
Mira la mujer maravillosa  
que se refleja en él  
y no sólo eso,  
sino que esa mujer  
eres tú  
y te tienes para ti sola,  
mírate profundamente  
y abrázate mucho,  
sí; abrázate, abrázate,  
te dará mucha fuerza,  
recarga tu energía, brilla,  
resplandece, vibra,  
atruena, decídete, no cejes,  
no claudiques, ten confianza,  
amanecerá, no sólo eso,  
esto no es la noche,  
es eclipse de sol, inesperado,  
desconcertante, pero más corto  
que la oscuridad de la noche.  
Ya viene la luz otra vez  
y mientras, recuerda tu luz interior, que es de donde  
sale la luz que ves en tus sueños,  
toma cuanto necesites para  
esta penumbra y sal adelante,  
te espera lo mejor de la vida.